



しおさい

361号
令和2年10月1日
岬地区コミュニティ
運営協議会
宗像市鐘崎 776-4
TEL 0940-62-2656
FAX 0940-62-2701

<岬地区の人口>
世帯： 887 世帯 (-1)
男性： 939 人 (-4)
女性：1,036 人 (+1)
合計：1,972 人 (-3)
(8月末現在)

ちよきん

「貯筋」をして健康寿命を伸ばそう！！

コロナ禍の影響で、自粛生活を強いられている、高齢者のみなさん。「貯筋」をしませんか？(筋肉の衰えを防ぐ運動)

西・中町区では(月・水・金)8:30から中町公民館前で、ラジオ体操で「貯筋」に取り組んでいます。



元気ハツラツ！

西・中町のみなさん

普段は、12人ほど参加されます。
朝の清々しい空気の中、気分もリフレッシュできますよ♪



ラジオ体操の様子

各区で「ラジオ体操」をはじめてみませんか？
まず一歩前に！健康寿命を伸ばしましょう！！

健康福祉部会 部会長 西坂生次



岬歩こう会

<コース> 岬コミセン→中原→湯川山中腹広場(1.9キロ)

開催日：10月5日(月)※雨天中止

集合場所：岬コミセン玄関

集合時間：10:00(終了予定12:00)

持参品：水筒ほか※動きやすい服装

主催：岬地区ヘルス推進員

問合せ先：岬コミュニティ ☎ (62) 2656

最近、歩くことが減った。
足が弱くなったように感じていませんか？短時間のウォーキングを楽しみましょう！ゆっくりのペースで、参加できます。



《コミュニティ活動報告とご案内》

★★★★全体★★★★

●第4回役員会…9月12日(土)

〈協議事項〉

- ・令和2年度敬老会事業について
- ・まちづくり懇談会について
- ・防災訓練について
- ・市長ふれあい座談会について

★★★部会と広報委員会★★★

広報委員会

●第6回広報編集委員会…9月23日(水)

- ・361号編集と校正

コミュニティバスについて

令和3年10月の改定に向けた準備を開始する時期となりました。ご意見、ご要望がありましたらコミュニティ事務局までお願いします。

まちづくり部会主催

さつき松原海岸清掃

日時：10月11日(日)8:00※少雨決行

受付場所：上八御製碑広場

清掃場所：さつき松原および海岸

清掃内容：散乱ゴミ、ビン、缶の収集

問合せ先：岬コミュニティ ☎ (62) 2656

11月からごみの収集開始時間が変わります

午前7時30分から収集開始 令和2年11月2日(月)～令和3年2月27日(土)まで

問合せ先：宗像市環境課 ☎ (36) 1421

犬、猫の飼い主のみなさんマナーを守りましょう！

- 飼い犬のふんは、放置せずに、必ず持ち帰って処理しましょう。
- 放し飼いは、人にかみついたり、他人の庭や畑、公園を荒らしたりするなど、さまざまな人に迷惑をかけることがあるので、絶対にやめましょう。
- 犬の散歩は、必ず引き綱(リード)をして、犬を制御できる人が一緒に散歩しましょう。
- 飼い犬には、必ず首輪をして、登録鑑札と狂犬病の予防注射済票をつけて、飼い主が分かるようにしましょう。
- 飼い犬のストレスは、無駄ほえの原因にもなります。適切な餌と適度な運動、愛情を持ったしつけなど、上手にコミュニケーションを取りましょう。
- 猫のふん尿で、人に迷惑がかからないように、しつけをしましょう。交通事故や伝染病の感染予防のためにも、室内で飼いましょう。

野良猫に餌を与えないようにしましょう

- 野良猫に餌を与えると、多くの猫が集まり、ふん尿や鳴き声、爪痕などで、近所の人迷惑します。無責任に餌を与えるのはやめましょう。



岬地区コミュニティ運営協議会

日	曜	行 事
1	木	・みあれ祭 ・鐘崎マルシェ ・浜ゆうの会お弁当づくりと配布 街頭指導
2	金	分別収集
3	土	
4	日	
5	月	・歩こう会
6	火	・寺子屋 ・ヨガ教室 19：00
7	水	
8	木	・鐘崎マルシェ
9	金	織幡神社秋季大祭 ※子ども相撲は中止です
10	土	・コミュニティ役員会 9：30
11	日	・さつき松原海岸清掃 ・寺子屋おはなし会 11：00
12	月	街頭指導
13	火	・寺子屋 ・放課後プレーパーク 15：00～17：00
14	水	
15	木	・鐘崎マルシェ
16	金	
17	土	
18	日	・秋の一斉清掃(上八1区、中町を除く) ※詳細は回覧で
19	月	
20	火	・寺子屋 街頭指導
21	水	
22	木	・鐘崎マルシェ
23	金	
24	土	・アロマテラピー講座
25	日	・宗像市議会議員選挙
26	月	
27	火	・寺子屋
28	水	
29	木	・鐘崎マルシェ ・あいわいサロン 10：00
30	金	
31	土	・まちづくり懇談会 10：00

街頭指導当番は、青少年育成部会です

◀コミュニティ・インフォメーション▶

問合せ・申込み先：岬コミュニティ☎（62）2656

◎アロマテラピー講座

しっとり生薬入り美白クリーム・シミ対策美容液

ハンドクリーム（乳液タイプ）ほか

日 時：10月24日（土）10：00～12：00

場 所：岬コミセン 持参品：筆記用具

材料費：1種類 400円～（詳細はお問合せください）

講 師：門司早苗先生

申込み締切：10月17日（土）

鐘崎マルシェ

10月のマルシェは、1日・8日・15日・22日・29日

毎週木曜日開催 8：30～売切れご免

場 所：中町しかまる跡地



★みさき寺子屋★

火曜日：6日・13日・20日・27日

時 間：16：00～17：00

場 所：岬コミセン



寺子屋おはなし会(読み聞かせ)開催

日 時：10月11日（日）11：00～

場 所：岬コミセン（ホール）

※どなたでも参加できます。

男女共同参画の日「記念講演会」

男もつらいよ！ だれもが生きやすい「幸せな生き方」

10月の第3日曜日は、宗像市男女共同参画推進条例で
定めた「男女共同参画の日」です。その日を記念し講演
会を開催します。「男性学」の専門家から、女性も男性
も幸せに生きるためのヒントを聞いてみませんか。

日 時：10月17日（土）13：30～15：00

（開場 13：00～）

会 場：メイトム宗像（多目的ホール）

講 師：田中俊之さん（大正大学心理社会学部准教授）

定 員：70人（応募多数の場合は抽選）

申込締切：10月7日（水）※託児あり（要予約・5ヶ月から就学前）

※コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる
場合があります。

＜申込・問合せ先＞

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」☎（36）0250

岬地区福祉会からお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため下記の行事
を中止します。

・岬寄席

・ひとり暮らしクリスマス会

岬地区福祉会 会長 西坂生次

「話を聞くだけで100万円」とメールがきた！！ ～利益誘引型サイトに注意～

＜事 例＞

- ①「話を聞くだけで100万円」とメールが届いた。相手の言うことを信じて手続き費用を払い続けたが連絡が途絶えた。
- ②新型コロナウイルスの影響で収入が減ったため在宅ワークができるサイトに登録したら、様々な名目でお金を請求された。報酬を受け取るために必要だと思って支払ってしまったが全く報酬が支払われない。

＜アドバイス＞

やり取りの中で、様々な名目でお金を請求され支払ったものの実際には報酬を受け取ることができないとい
った相談です。「お金がもらえる」といったメールが届いても返信せず無視しましょう。またそのようなサイトに
登録する際にも注意が必要です。トラブルにあった時には消費生活センターに相談して下さい。

宗像市消費生活センター☎（33）5454

岬お国ことば(方言)～ふたたび～

やり出す→出港

やり戻し→寄港

沖場→漁場

ていことした→往生した

しろしい→大変だった

