



しおさい

379 号
令和 4 年 4 月 1 日
岬地区コミュニティ
運営協議会
宗像市鐘崎 776-4
TEL 0940-62-2656
FAX 0940-62-2701

＜岬地区の人口＞
世帯： 868 世帯 (+1)
男性： 916 人 (-5)
女性： 990 人 (-3)
合計：1,906 人 (-8)
(2 月末現在)

《コミュニティ活動報告とご案内》

★★★★全 体★★★★

●第 10 回役員会…3 月 12 日（土） ①内規制定…交際費・慶弔費

★★★★部会と広報委員会★★★★

公民館活動部会

- 第 3 回公民館活動部会会議…書面決議
- ・令和 3 年度事業・決算報告について
- ・令和 4 年度事業計画・予算（案）について

青少年育成部会

- 第 2 回青少年育成部会会議…3 月 24 日（木）
- ・令和 3 年度事業・決算報告について
- ・令和 4 年度事業計画・予算（案）について
- ・令和 4 年度役員選出について

健康福祉部会

- 第 1 回健康福祉部会会議…3 月 25 日（金）
- ・組織の見直しと規約改正について
- ・令和 3 年度事業・決算報告について
- ・令和 4 年度事業計画・予算（案）について
- ・令和 4 年度役員選出について

広報委員会

- 広報編集委員会 3 月 25 日（金）
- ・379 号編集と校正

浜ゆうの会 ＜見守る、支え合う、地域の力＞

「支えられる年齢になっても支える方でいたい」をモットーに

会長 吉田益美

平成元年に岬地区で初めて女性の民生・児童委員が誕生したのがきっかけで発足しました。「ひとり暮らしの 80 歳以上の高齢者」に声かけから、お茶飲みそして現在に至っています。

毎月第一木曜日の岬コミセンの調理室は、昔のじょうもんさんで賑わっています。前日に買い物した材料で料理が手際よく一品ずつ完成してゆきます。会員数は 89 歳を頭に 64 歳までの 15 名です。平均年齢は 70 歳をはるかに超えていますが、みんな元気で、自分がボランティア等のサービスを受ける立場なのに、ボランティアができる幸せを感じています。15 名が 3 班に分かれ献立と買い物に当たりますが、料理は全員で作ります。3 班がそれぞれ特徴あるお弁当になっているようですが評判は良いようです。

9 時から始めた弁当づくりも 11 時過ぎには出来上がります。さあ温かいうちに届けよう…とお弁当と汁物を 6 名の車で一斉に出発！！

ドアを開け大きな声で「お元気ですか、お弁当です。温かいうちに食べて下さい」と声をかけ、時には居間まで上がって汁物をお椀に移すこともあります。約 50 食配食しています。また、岬コミュニティの行事には、積極的に参加しています。

これからも皆さんに喜ばれるグループとして、自分も楽しみながらお弁当づくりを続けて行きたいと思っています。



＜浜ゆうの会会員＞

京 泊	七田国子	千代川	吉田益美	中 町	花田絢子
	広橋由紀子		北崎久子	西 町	石谷久子
	花田栄子		貞兼敬子	浜ノ上	宗岡順子
	権田ヒサノ		石橋泰子		宗岡町子
祓 川	網脇春子		濱田留井子	中 原	宮崎孝子

3 月のお弁当は、ひなまつりのちらし寿司弁当でした♪



織幡神社春まつり 開催について

昨年度に引き続きコロナウイルス感染症の終息を祈念し感染防止に最大限努め開催致します。

日 時：4 月 16 日（土）
午前 6 時から正午（12 時）まで

※御座は、感染防止のため行いません。

景品と粗品を準備しています。

※マスク着用をお願いします。

多くの皆様のご参拝お待ちしております。

当番区 京泊西区

健康福祉部会主催

岬歩こう会

さつき松原ウォーク（約 5 キロ）

開 催 日：4 月 16 日（土）※雨天中止

集合場所：岬コミセン玄関

集合時間：9：00

持 参 品：帽子・水筒ほか※動きやすい服装

問合せ先：岬コミュニティ ☎（62）2656

当日の問合せは、8：30 以降でお願いします。

福祉会主催

いきいきふれあいサロン

IN 平原公民館

日 時：4 月 27 日（水）10：00

場 所：平原公民館

4 月号の駐在だよりは、4 月中旬に配布します。

日	曜	行 事
1	金	
2	土	・ 四十四賀
3	日	
4	月	
5	火	分別収集 ・ ヨガ教室
6	水	・ 狂犬病予防注射 時 間:9:30～9:50 場 所:岬コミセン前広場 ＜問合せ先＞宗像市環境課☎(36)1421 ・ 小、中学校始業式
7	木	浜ゆうの会お弁当作りと配布
8	金	・ 玄海中学校入学式
9	土	
10	日	
11	月	街頭指導
12	火	・ 玄海東小学校入学式 ・ 放課後プレーパーク 15：00～17：00
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	・ 歩こう会 ・ 織幡神社春季大祭
17	日	
18	月	
19	火	・ 寺子屋 ・ ヨガ教室
20	水	街頭指導
21	木	
22	金	
23	土	・ コミュニティ役員会 9：30 ・ アロマテラピー講座
24	日	・ 宗像市長選挙
25	月	
26	火	・ 寺子屋
27	水	・ いきいきふれあいサロン IN 平原公民館
28	木	・ あいawaiiサロン
29	金	昭和の日
30	土	

4 月の街頭指導は事務局です

地域健診(岬会場)のお知らせ

健康課では、市民のみなさんに自分の健康状態を知っていただくために住民健診を行います。コロナ禍で健康が気になる今だからこそ健診を受けて健康チェックをしませんか。今年岬地区コミュニティ・センターでの健診は 5 月27日(金)です。みなさんからの申込みをお待ちしています。

健診内容	健診日程	健診実施場所
特定健診・がん検診 体成分測定（特定健診申込者限定）	5 月 27 日（金）午前	岬地区コミュニティ・センター
特定健診・がん検診	5 月 21 日（土）午前	宗像市役所
節目健診	5 月 31 日（火）午前	メイトム宗像

※体成分測定：特定健診をお申し込みの方は、全身の筋肉量や体脂肪量がわかる測定を無料で受けられます。先着順です。（定員 20 人）
＜申込み方法＞

市広報紙 3 月 15 日号と同時配布の「令和 4 年度保存版むなかた健康ガイド」に添付の住民健診はがきで申込み
問合せ先 宗像市健康課☎（36）1187



※コミュニティ・センターに「令和 4 年度保存版むなかた健康ガイド」を設置しています。

《コミュニティ・インフォメーション》

問合せ・申込み先：岬コミュニティ☎（62）2656

◎ヨガ教室

日 時：4 月 5 日・19 日（火）19：00～（1 時間程度）

場 所：岬コミセン(ホール)

参加費：700 円

講 師：魚住由佳理さん（海女ちゃん）

持参品：ヨガマット（あれば）、飲み物、タオルほか

※申込不要 ※動きやすい服装で参加ください。

◎アロマテラピー講座

化粧水・シミ対策美容液

アロエバラジェル日焼け止めクリームほか

日 時：4 月 23 日（土）10：00～12：00

場 所：岬コミセン 持参品：筆記用具

材料費：1 種類 200 円～（詳細はお問合せください）

講 師：門司早苗先生

申込み締切：4 月 19 日（火）

★みさき寺子屋

火曜日：19 日・26 日

時 間：16：00～17：00

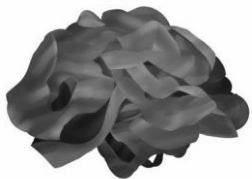
場 所：岬コミセン



第99回 岬お国ことば(方言)～ふたたび～

めのは→ワカメ せびる→催促する
息つめて→息をとめる
しょうしょうやない→たくさん

②馬鹿言うな！人が息つめて取ってきよんさーとい有難うもうとけ。



①お父さん、Aさんからめのはをしようしようやないもううたが、せびったっちゃなかうね？

天草大悲山向陽寺（三七八号つづき）
⑫目の前にあるものに夢中になって生きるそれを「精進という」
⑬年を重ねてゆくことは人生の達人になってゆくことなんだ
⑭素敵な老青年になろう
⑮毒と薬は紙ひとえ
⑯マムシも食らえば薬じゃないか
⑰他の人がやったことは自分がやったことにはならんのだ
⑱感動・感謝・感激がないと人間はおとろえるんだよ
⑲空気がただとほありがたや
⑳与え続ければ権力となる
㉑与えないという愛もある
㉒くよくよするな自分がみえなくなる「喝」
㉓道にまよったら原点に返ってみたらいいよ
㉔あなたの太陽って何ですか
㉕大好きな音楽それとも大好きな人
㉖それぞれに太陽は必要です
㉗そんなに力んでどうするの
㉘力をぬくと楽になるよ

次号へ続く

いろいろ名言集