



しおさい

410 号
令和 6 年 11 月 1 日
岬地区コミュニティ
運営協議会
宗像市鐘崎 776-4
TEL 0940-62-2656
FAX 0940-62-2701

＜岬地区の人口＞
世帯： 854 世帯（－1）
男性： 850 人 （－5）
女性： 929 人 （－3）
合計：1,779 人 （－8）
（9 月末現在）

ありがとう 20 年 繋がろう人と未来へ

岬地区コミュニティ運営協議会 会長 吉田益美

平成15年4月に旧宗像市と玄海町が合併し「宗像市」が誕生しました。その後平成 16 年 11 月に岬地区コミュニティ運営協議会が発足し、本年 11 月に 20 周年を迎えることができました。発足当時は、「コミュニティで何な?…」とか、今までには聞きなれない名称や用語に戸惑い、浸透するのに時間も要しました。運営に携われた関係各位のご努力に心から深く感謝申し上げます。

ここ数年は、新型コロナウイルスが世界を震撼させました。今までの生活様式が一変したような気がします。また、それに加え災害も多発しています。本年の正月には、能登半島地震が発生し、鐘崎をルーツに持つ海士町(輪島市)も大きな被害を受けました。そのため、宗像漁協を中心に岬地区コミュニティもみなさんからの義援金を 4 月にお持ちしました。

本年度の目標は①買い物、病院行き等の交通手段の確保②岬地区コミュニティ創立 20 周年記念事業の実施③自主防災組織の活性化④伝統文化の鐘崎盆踊り、山笠やさつき松原保全等を掲げています。組織については、規約を見直し、総会(代議員)40 名、運営委員 14 名、役員 18 名、部会 3 名、会計監査 2 名、選考委員 7 名の総計 80 名でスリム化を計って運営しています。

これからも岬コミュニティの活動に、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

コミュニティ活動報告

●第 5 回役員会…10 月 12 日（土）

①困りごと調査事業

- ・経過報告 9 月の 2 日間合計 4 名の実施が終了。分析として買い物については、免許証の所有の有無にかかわらず共通するものが多く、交通手段を検討する上で重要な結果となった。
- ・次回開催の 10 月 23 日については、年齢制限をせず対象を広げたい。…承認

②岬地区コミュニティ 20 周年記念事業について

- ・詳細についてはチラシでお知らせ。11 月号しおさいと同時配布。…承認

③電話回線および電話機の変更について

- ・電話回線が市の持ち物だったため光回線に電話回線を入れ、新設に比べ工事代は安くなる。ただ、サービス種別が宗像市仕様となるため月額費用が 3 千円程度上がる。…承認

④上半期 事業報告・決算報告…承認

⑤第 1 回運営委員会について…10 月 19 日（土）10：00

- ・議長は廣橋正道さん（浜ノ上）。議事の内容については報告事項のみとなる。…承認

③防災訓練の反省

- ・参加者の景品については、協議会で準備する。…承認

11 月からごみの収集開始時間が変わります

午前 7 時30分から収集開始 令和 7 年 2 月 28 日(金)まで

問合せ先：宗像市環境課 ☎ (36) 1421

第11回 岬地区文化祭

11 月 24 日（日）

場 所：岬コミセンと周辺 10：00～15：00

- 10：00～15：00
- 10：00～12：00
- 10：00～売切れごめん
- 10：00～14：00

作品展示
スロージョギング
バザー
インボディ測定（体成分分析装置）
筋肉量、脂肪量、基礎代謝などが測定できます

展示作品募集

地域のみなさんの工芸品や写真など展示作品を募集しています。自薦他薦問いませんのでたくさんの応募お待ちしております。

応募方法 コミュニティ事務局に申込み用紙を準備しております。必要事項を記入の上、提出してください。

締 切 11 月 9 日（土）17：00 まで

応募先・問合せ先 岬地区コミュニティ運営協議会 ☎ (62) 2656

上皇上皇后両陛下も健康づくりに取り入れられた

スロージョギングを一緒に体験してみませんか？

スロージョギングの指導者資格を持った講師より、スロージョギングの正しい方法を伝授します！みんなと楽しく体験してみませんか？体験後は、**振る舞いも準備しています。**

開催日時：11 月 24 日（日） 10：00～12：00

開催場所：岬コミセン前広場※雨天延期

定 員：50 人 参加費：無料（参加賞あり）

申込締切：11 月 15 日（金）17：00 まで

申込み・問合せ先：岬地区コミュニティ運営協議会 ☎ (62) 2656 ※市広報紙「むなかたタウンプレス」11 月号にも掲載



スロージョギングの魅力

- ★エネルギー消費量はウォーキングの約 2 倍
- ★足への負担が少ない
- ★ストレス解消の効果あり
- ★初心者でも始めやすく、継続しやすい。

岬コミュニティからお知らせ

★みさき寺子屋

毎週火曜日 15：00～17：00

11 月開催日：5 日・19 日

場 所：岬コミセン（和室）

問合せ先：岬コミュニティ運営協議会 ☎（62） 2656



悪質な通販サイトにご注意！

＜事例＞

ネットで欲しい商品を探していたところ、販売しているサイトを見つけたが、支払い方法は代金先払いの現金振り込みしか選択できなくなった。振り込んでも大丈夫だろうか。（30 代女性）

＜アドバイス＞

依然として「商品が届かない」「代金を支払った後通販サイトと連絡が取れない」といった相談が寄せられています。代金を先に振り込んでしまうともし商品が届かない場合や業者と連絡が取れない場合、返金してもらうことは非常に困難です。最近ではサイトに連絡すると「在庫がないので電子マネーで返金する」と言われたという相談もありますが、実際には返金されず、さらにお金を支払わせる手口ですので気をつけてください。

困った時は、宗像市消費生活センター ☎（33） 5454 にご相談ください。



鐘崎駐在所 通信

交通死亡事故の抑止！

秋から冬にかけては、夕暮れから夜間に高齢歩行者の交通死亡事故が増加する傾向にあります。

歩行者からは車が見えていても、運転手はみてない場合があります。特に、夕暮れ時には、目立つように明るい服装や反射材を着用してください。ドライバーのみなさんは、早めのライト点灯を横断歩道は歩行者優先を念頭に安全運転をお願いします。

※下記事件発生状況について、9 月中に事件が 2 件計上されていますが、本年中に発生したさい銭ねらい事件 2 件を検挙したため、統計上カウントされたものであり、9 月に事件が発生したわけではありません。

事件発生状況	交通事故発生状況	
9 月中 2 件（＋ 2 件）	物件交通事故	人身交通事故
本年累計 2 件（－ 4 件）	9 月中 2 件（＋ 1 件）	9 月中 0 件（± 0 件）
※（ ）内は前年同期比	本年累計 14 件（＋ 5 件）	本年累計 1 件（± 0 件）

健康福祉部会主催 子どもから大人まで参加できます！

UDeスポーツ体験会参加者募集！

赤・青・黄・緑 4 つのボタンで誰もが楽しめて笑顔になれる！

簡単なボタン操作のみのゲームです。

日 時：12 月 7 日（土）10：00～

場 所：岬コミセン（ホール）

申込締切：11 月 30 日（土）

申込先：岬コミュニティ ☎（62） 2656

プチ講座 「将来（老い）の備え」同日 9：30 開催 ※予約不要

楽しくできる介護予防のヒントを話します。将来に備え、今のうちから考えませんか？

問合せ先：宗像市社会福祉協議会 ☎（37） 1300（岡嶋）

宗像地区消防本部からお知らせ

住宅用火災警報器を無償配布します

宗像地区消防本部では、住宅火災からの逃げ遅れを「0 とするために、住宅用火災警報器（以下「住警器」という。）の設置促進に取り組んでいます。

今年、当消防本部設立 5 0 周年にあたり、宗像地区防災協会様より住警器（4 2 2 個）の寄贈を受けました。そこで、住宅火災で逃げ遅れが多い高齢者（6 5 歳以上）が居住している世帯を対象に住警器の無償配布を行います。住警器の配布を希望される方は、次の項目を確認頂き応募してください。なお、応募多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

応 募 要 件

宗像市、福津市内の一戸建ての住宅（借家は対象外） **65** 歳以上の方が居住している世帯。当選したら必ず設置すること。

※設置が必要な場所は、寝室・階段等です。階段は、寝室が 2 階以上にある場合に必要です。

応募期間 令和 6 年 1 1 月 1 日（金）～令和 6 年 1 1 月 3 0 日（土）

応募方法 住宅用火災警報器応募申請書（消防本部予防課窓口で受取もしくは消防本部 HP からダウンロードできます。コミュニティ事務局にも設置しています）に記入の上、郵送またはメールで下記宛先に提出する。

☆☆☆提出先(問合せ先)☆☆☆

〒811-3431 宗像市田熊 5 丁目 1 番 3 号宗像地区消防本部予防課 ☎（36） 3080

メールアドレス jyukeiki@munakata119.jp

日	曜	行 事
1	金	街頭指導
2	土	・コミュニティ役員会 9：30
3	日	
4	月	
5	火	分別収集 ・寺子屋
6	水	「いきいきふれあいサロン」 場所：浜ノ上公民館 10：00～12：00 音楽に合わせた楽しい運動 （イスに座って） どなたでも参加できます！
7	木	・浜ゆうの会お弁当づくりと配布
8	金	
9	土	
10	日	・コミュニティ 20 周年記念事業 ・鐘崎魚まつり
11	月	
12	火	・鐘崎盆踊り総合練習会 19：00 街頭指導
13	水	・子ども会育成会防火夜回り 18：30
14	木	
15	金	・健康福祉部会 13：30
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	・寺子屋
20	水	街頭指導
21	木	
22	金	
23	土	勤労感謝の日
24	日	・岬地区文化祭 10：00
25	月	
26	火	
27	水	・視察研修受け入れ 10：30
28	木	・あいわいサロン 10：00
29	金	
30	土	・鐘崎盆踊り総合練習会 19：00

街頭指導当番…健康福祉部会
原則月曜日は休館日

「岬地区健康と福祉の標語」

★友達の 輪を広げて 体力づくり ★運動 バランスのとれた食事 社会参加でフレイル予防 ★海良し 山良し 田んぼ良し 岬地区は散歩天国