

◆◆◆岬地区コミュニティ・センターで開催されている教室のご案内◆◆◆

・申込みやお問い合わせは、各教室の問合せ先へお願い致します。

教室名	color's (カラーズ)	
対象者	大人	
内容	エアロビクス・ヨガ	
ご案内	少人数で和気あいあいとやっています♪ 体験もできますので、お気軽にお越しください♪	
日時	毎週金曜日 エアロビ10:00~11:00 ヨガ11:15~12:15	
部屋	1階 ホール①	
講師	荒木 利枝	
月謝	金額はお問合せください	
問合せ先	☎090-5295-6277 (荒木)	



教室名	啓習会	
対象者	大人	
内容	ペン習字・習字	
ご案内	お気軽にお越しください♪ 初心者大歓迎♪	
日時	第1・3金曜日 13:00~16:00	
部屋	2階 会議室③	
講師	縄田 啓子	
月謝	金額はお問合せください	
問合せ先	☎0940-62-2723 (縄田)	



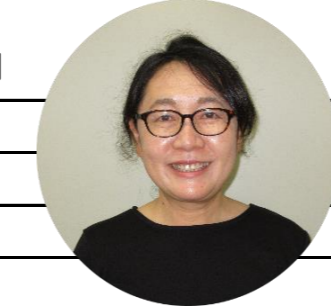
教室名	スタジオMARIE	
対象者	大人	
内容	ダンス	
ご案内	初心者大歓迎♪楽しんで踊ってもらえたら… お気軽に見学にお越しください♪	
日時	毎週 火・木曜日 13:00~16:00	
部屋	1階 ホール①	
講師	本田 麻理恵	
月謝	金額はお問合せください	
問合せ先	☎080-2729-5403 (本田)	



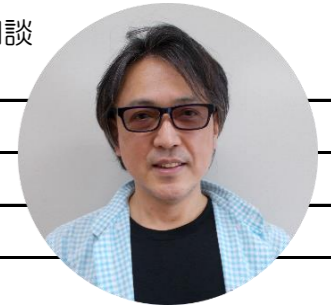
教室名	ヨガ教室	
対象者	小学校高学年~大人	
内容	やさしいヨガ	
ご案内	どなたでもお気軽に参加ください♪ 一度体験してみませんか?	
日時	第1・3または第2・4火曜日 19:00~20:30	
部屋	1階 ホール①	
講師	魚住 由佳里	
参加費	1回700円	
問合せ先	☎090-7853-9227 (魚住)	



教室名	美文字講座	
対象者	幼児~大人	
内容	硬筆・習字	
ご案内	日本習字の手本を使い正しい美字、美しい文字を楽しく 身につけます♪	
日時	毎週金曜日 15:00~20:00のうち1時間	
部屋	1階 ホール①	
講師	占部 純子	
月謝	金額はお問合せください	
問合せ先	☎090-5480-4681 (占部)	



教室名	森のぶゆきサクセス教室	
対象者	お問い合わせください	
内容	サクセスのレッスン	
ご案内	1回からでもOKです♪ お気軽にお越しください♪	
日時	第1・3木曜日※曜日・時間は応相談 17:00~20:00	
部屋	2階 会議室②	
講師	森 のぶゆき ※画像は森さん	
月謝	金額はお問合せください	
問合せ先	☎090-9569-9043 (田中)	



教室名	岬太鼓	
対象者	子どもから大人までOK	
内容	和太鼓	
ご案内	無料体験・体感歓迎♪ストレス発散しませんか? お気軽に見学にお越しください♪	
日時	第1・2・4日曜日 14:00~17:00	
部屋	1階 ホール①	
講師	上田 健司 ※画像は北崎さん	
月謝	大人:1,000円 小人:500円	
問合せ先	☎090-7452-1133 (北崎)	



教室名	健康詩吟教室	
対象者	全年齢	
内容	漢詩吟詠	
ご案内	お腹から声を出すことで健康効果もあります♪ ストレスもふきとびます♪初心者大歓迎♪	
日時	第1・3土曜日(日時は要相談可) 13:00~16:00	
部屋	2階 会議室②	
講師	廣橋 英子	
参加費	1回500円	
問合せ先	☎090-5926-2506 (廣橋)	



教室名	ローズペイント	
対象者	大人	
内容	ペイントアート	
ご案内	グラデーションでお花を描いていく、ペイントアートで す♪初心者でも簡単に描くことができます♪	
日時	第3火曜日(月1回) 13:00~16:00	
部屋	1階 ホール③	
講師	野中 雅恵	
月謝	金額はお問合せください	
問合せ先	☎090-9560-9502 (野中)	

